

# MEAT & VEGGIE

*Having good health!*

カリフラワーライスでお米より糖質制限。  
お肉の動物性タンパク質や  
野菜がしっかり摂れるランチプレートです。



**Cauliflower Rice**  
カリフラワーライス

低糖質でカロリーは白米の約 1/3。

>> You can change to rice or focaccia.

>> ライスまたはフォカッチャに変更できます。

**低糖質**  
100gあたりの  
糖質1.8g

**サラダ**  
おかわり  
自由



with Free Refill Salad

プレートランチは全てサラダ付き

## CHICKEN PLATE 1,000

| Served with Salad |

チキンプレート  
with サラダ



## PORK PLATE 1,100

| Served with Salad |

ポークプレート  
with サラダ



## BEEF PLATE 1,390

| Served with Salad |

ビーフプレート  
with サラダ



# BURGER



**PULLED PORK BURGER**

1,100

| Served with French Fries |

ブルドポークバーガー with フレンチフライ



**CHEESEBURGER**

1,200

| Served with French Fries |

チーズバーガー with フレンチフライ



**BBQ STEAK BURGER**

1,390

| Served with French Fries |

ステーキバーガー with フレンチフライ

**SET DRINK** Help Yourself

**COFFEE or TEA 200**

コーヒー or 紅茶 (セルフスタイル)

Tax are not included. 表示価格は(税抜き)価格となります。

For information about the production area of rice, please kindly ask one of our staff members. <For customers with food allergies> ①An allergen list of 27 items is available. Please feel free to ask our staff. ②Shrimps and crabs may be contained in the seafood ingredients we use at our restaurant. ③Tolerance against allergen varies among individuals. Since our preparation and cooking process involves shared cookware and dishwasher, please be extra cautious if you react to a slight amount of allergen.

お米の産地情報については係りの者にお尋ねください。(食物アレルギーが心配のお客様へ)①当店ではアレルギー27品目の使用リストをご用意させていただいておりますので係りの者にお尋ねください。②当店で使用している魚介類には、えび・かに等が混在している場合があります。③アレルギー物質に対する感受性には個人差があります。使用する原材料の製造工場や店舗内においては、同一の調理器具・洗浄機を使用しておりますので、微量でも反応してしまう可能性のあるお客様はご注意ください。